

Lieber Patient,

zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie zu Ihrem eigenen Nutzen bitte die folgenden Verhaltensregeln:

Betäubung

Nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Essen und Trinken Sie erst wieder, wenn das anästhesiebedingte Taubheitsgefühl nachlässt. Das Taubheitsgefühl hält meist mehrere Stunden an. Sollte dies unerwartet länger bestehen bleiben, so melden Sie sich bitte bei uns.

Nachblutung

Nach der Operation blutet es meist noch für einige Minuten. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 15 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Spülen Sie den Mund bitte nicht aus. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig ab. Falls Ihre Prothese auf die frische Wunde gesetzt wurde, lassen Sie sie als Schutzabdeckung mehrere Stunden im Mund und säubern Sie sie anschließend von Blutrückständen.

In den ersten Stunden nach der Operation kann es zu Nachblutungen kommen. Beißen Sie in diesem Fall eine halbe Stunde lang fest auf ein frisches, zusammengerolltes, angefeuchtetes Stofftaschentuch. Bringt dies die Blutung nicht zum Stehen, so melden Sie sich bitte bei uns.

Wundschmerz

Sollten Sie einen Wundschmerz verspüren, klingt er meist binnen weniger Tage ab. Dauert er etwas länger, so ist das kein Grund zur Beunruhigung - nehmen Sie dann bitte ein Schmerzmittel. Wir verschreiben Ihnen ein geeignetes Medikament. Falls starke Schmerzen mehrere Tage lang bestehen bleiben oder sich erst nach Tagen entwickeln, melden Sie sich bitte wieder bei uns. Tun Sie dies auch, wenn andere Beschwerden - beispielsweise Druckschmerz unter der Prothese - sich einstellen.

Wundheilung

Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufiger feucht-kalte Umschläge/Kompressen bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden Sie eine Flachlage.

Nach Abklingen der Betäubung sollten Sie für die nächsten Tage weiche, nicht zu heiße Kost zu sich nehmen und auf belagbildende Milchprodukte und Suppen verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.

In den nächsten 72 Stunden sollten Sie weder Alkohol noch Bohnenkaffee, Cola oder schwarzen Tee trinken. Verzichten unbedingt auf das Rauchen und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.

Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen oder stärker werdende Schmerzen, kommen Sie bitte sofort zu uns.

Nach einem Eingriff im Oberkieferseitenzahnbereich sollten Sie bitte nicht schneuzen, sondern nur die Nase auswischen. Bitte halten Sie Husten oder Niesen nicht zurück und öffnen dabei den Mund.

Putzen Sie 2 mal täglich Ihre Zähne und evtl. vorhandenen Zahnersatz. An und in der Nähe der Eingriffsstelle müssen Sie in den ersten 3 Wochen sehr behutsam vorgehen: Verwenden Sie hier keine Zahnbürste oder Zahnseide und vermeiden Sie heftiges Spülen.

Spülen Sie bitte beginnend 24 Stunden nach dem Eingriff für 2 Wochen 2 mal täglich für 60 Sekunden das OP-Gebiet mit Chlorhexamed 0,2% Lösung.

Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurde, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten (Paracetamol: 4g, Ibuprofen: 2,4g)! Bitte verzichten Sie auf den Wirkstoff Acetylsalicylsäure (ASS).

Eine Wundinfektion äußert sich in fauligem Geruch und Geschmack, erneut zunehmenden Schmerzen und einer Schwellung. Bitte melden Sie sich dann bei uns!

Nachbehandlung, Kontrolle

Kommen Sie bitte zu den vereinbarten Nachuntersuchungsterminen. Nähte werden nach 7-14 Tagen entfernt.

Solten Probleme oder Fragen auftreten, melden Sie sich gerne bei uns!